

Vorbereitung zur Darmspiegelung

Moviprep®

Ernährung in der Woche vor der Untersuchung:

7 Tage vor der Untersuchung **keine kern- oder körnerhaltige Ernährung**. Auf faser- und ballaststoffreiche Kost sollten Sie verzichten.

Beispiele: Schwarzbrot, Müsli, Körnerbrot, Weintrauben, Vollkornprodukte, ballaststoffreiche Gemüse wie z.B. Spargel.

1. Am Vorbereitungsstag:

Morgens bitte nur ein leichtes Frühstück z.B. mit Toastbrot, Joghurt. Mittags sollten Sie nur eine klare Brühe ohne Inhalt zu sich nehmen. Danach sollten Sie bis zum Abschluss der Untersuchung keine Speisen außer der wie folgt hergestellten Abführlösung zu sich nehmen. Ausgenommen hiervon ist klares Wasser, heller Tee oder klare, helle Säfte ohne Kohlensäure. Hiervon können Sie so viel trinken wie sie möchten. Sollten Sie Hunger bekommen: Traubenzucker lutschen!!!

Herstellung der Moviprep® Abführlösung:

Die Verpackung enthält jeweils zwei Klarsichtbeutel, welche jeweils 2 Beutel enthalten, die mit A und B bezeichnet sind. Lösen Sie für jede Einnahme (Vorbereitungsstag 18:00 Uhr abends, Untersuchungsstag 06:00 Uhr morgens)

einen Beutel A und einen Beutel B zusammen in 1 Liter Wasser auf. Sie können

die Lösung unmittelbar vor der Einnahme vorbereiten. Die Erfahrung zeigt jedoch, dass es verträglicher sein kann, die Lösung einige Zeit vorher vorzubereiten und kühl zu stellen. Bitte umrühren bis die Flüssigkeit klar ist.



Am Abend vor der Untersuchung trinken Sie **gegen 18:00** die vorbereitete Lösung **über einen Zeitraum von 1-2 Stunden**, dabei sollten Sie circa $\frac{1}{4}$ Liter alle 15 Minuten trinken. Danach trinken Sie mindestens einen Liter klare Flüssigkeit (Leitungswasser, Apfelsaft oder ähnliches). Bitte vermeiden Sie andere, gefärbte Flüssigkeiten (z.B. Kaffee, Milch, roter Früchtetee oder ähnliches).

Bitte wenden!

2. Am Untersuchungstag:

Die zweite Hälfte der Abführlösung (2. Klarsichtbeutel mit Beutel A und B) trinken Sie am Tage der Untersuchung. Bitte fangen Sie **gegen 06:00 Uhr** mit dem Trinken an und trinken die Lösung **innerhalb von 1-2 Stunden**. Die zweite Hälfte der Abführlösung führt im Allgemeinen zu einem schnelleren Erfolg als die erste Dosis.

Bitte beachten Sie, dass die Termine Anhaltszeiten sind. Es können Wartezeiten durch Besonderheiten bei den vorrausgehenden Untersuchungen entstehen. Es ist aber auch möglich, dass sich ihr Termin nach vorne verschiebt. Bitte halten Sie sich am Tag der Untersuchung für uns telefonisch erreichbar, damit wir sie bei Terminverschiebungen jederzeit erreichen können.

Sollten Sie insulinpflichtige/r Diabetiker/in sein, sprechen Sie bitte das Vorgehen im Vorgespräch mit dem Arzt ab. Bei bekannter Herzschwäche, Herzklappenfehlern, Schlaf-Apnoe-Syndrom oder Soja-Eiweiss-Allergie halten Sie bitte ebenfalls Rücksprache mit uns! Bei Frauen, die die Antibabypille nehmen, kann es durch die Abführmaßnahmen zu ungenügender Wirksamkeit der Pille kommen!

Sie dürfen nach der Untersuchung mit Kurznarkose kein Auto fahren oder anderweitig am Straßenverkehr teilnehmen (auch nicht alleine zu Fuß nach Hause gehen!). Sorgen Sie bitte für eine Begleitung, die Sie auch evtl. anschließend zu Hause betreuen kann. Idealerweise werden Sie von der Begleitperson bereits zur Untersuchung gebracht. Sollte das nicht möglich sein, beachten Sie bitte, dass sich Ihre Begleitperson spätestens 30 Minuten nach geplantem Untersuchungsbeginn an der Anmeldung in den Räumlichkeiten des MVZ meldet. Sie können für den Untersuchungstag und den Vorbereitungstag von uns krankgeschrieben werden. Ohne Rücksprache mit dem Arzt darf auf keinen Fall Marcumar, oder andere blutverdünnenden Mittel wie z.B. Xarelto, Pradaxa, Brilique, Plavix oder Clopidogrel eingenommen oder selbstständig abgesetzt werden. Auch bei der Einnahme von ASS (Aspirin, Godamed, etc.) bitten wir um Rücksprache, es muss in der Regel aber nicht abgesetzt werden.

Sie sollten zu Ihrer Untersuchung frische Unterwäsche mitbringen. Bitte wenden Sie im Analbereich keine Salben oder Cremes an. Diese könnten nämlich die Optik unserer Geräte verunreinigen! Reinigen Sie sich vor der Darmspiegelung einfach wie gewohnt mit Wasser und ggf. Seife.

Am Untersuchungstag melden Sie sich zur Untersuchung bitte an der Anmeldung im MVZ!!!

Ihr Praxis-Team